

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 3. 1. 2022	kakav, pirin kruh, maslo	čaj, sirova štručka SŠS: mandarina	belušna juha, testenine polžki z mletim mesom, radič v solati z motovilcem
torek, 4. 1. 2022	čaj, bombetka, jajčna jed	čaj, ajdov kruh z orehi, Tamar namaz, olive SŠM: mleko	paradižnikova juha, piščančji zrezek po dunajsko s sezamom, pražen krompir, zelena solata s korenčkom/rdeča pesa v solati
sreda, 5. 1. 2022	čaj, koruzni kruh, zeliščni namaz	čaj, francoski rogljiček- z lešnikovo kremo SŠM: mleko	juha z zakuho, puranji ražnjiči, riž z ajdovo kašo in dušeno zelenjavo, endivija v solati s fižolom
četrtek, 6. 1. 2022	kakav, čajni rogljiček	čaj, ciabata, pusta puranja šunka SŠS: zelena solata	bograč, skutni štruklji z medenimi drobtinami/ajdovi štruklji z orehi
petek, 7. 1. 2022	čaj, ovsen kruh, poltrdi sir	mlečni močnik, kakavov posip	brokoli juha, pečen file postrvi po tržaško, krompirjeva solata
ponedeljek, 10. 1. 2022	mlečni riž, kakavov posip	čaj, pirin kruh, piščančja pašteta, kumarice SŠS: črna/rdeča redkvice	česnova juha, mesna lasanja s špinačo in mocarelo, zelena solata z radičem
torek, 11. 1. 2022	čaj, graham kruh, poltrdi sir	čaj, tunina s paradižnikom, papriko in koruzo, mlečna banana	puranji zrezek v vrtnarski omaki, gluhi štruklji, rdeča pesa v solati/zelena solata
sreda, 12. 1. 2022	bio kislo mleko, makovka	čaj, domači kruh iz krušne peči, zeliščni namaz	mineštra s kranjsko klobaso, čokoladna pita z višnjami in vanilijevo kremo
četrtek, 13. 1. 2022	čaj, ovsen kruh, bio maslo*	čaj, sveže narezano sadje, biga SŠM: jogurt	gobova juha z jurčki, pečene piščančje perutničke, zeljne krpice, pomaranča
petek, 14. 1. 2022	bela žitna kava, žemljica	čaj, makova pletenka SŠM: melona	golaž, polenta, endivija v solati z motovilcem
ponedeljek, 17. 1. 2022	čaj, polbel kruh, pusta puranja šunka	čaj, štručka z zeliščnim maslom SŠS: jabolko	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, špinača
torek, 18. 1. 2022	kakav, biga, maslo, korenček	čaj, domači kruh iz krušne peči, bio maslo* , med	primorska mineštra, nevidna jabolčna pita
sreda, 19. 1. 2022	čaj, špinačna fritalja, ovsen kruh	mleko, koruzni kosmiči z müsliji SŠS: lešniki	grahova juha, špageti, bolonjska omaka/paradižnikova omaka s tunino, riban sir, zelena solata z rdečim radičem
četrtek, 20. 1. 2022	čaj, pirin kruh, piščančja pašteta	čaj, skutni burek SŠM: jogurt	pečenica, zabeljen fižol, dušena kisl repa, pomaranča
petek, 21. 1. 2022	bio sadni kefir* , zeliščna štručka	čaj, graham kruh, poltrdi sir SŠS: paradižnik	paprikaš, zdrobovi cmoki, zelje v solati z lečo
ponedeljek, 24. 1. 2022	mlečni riž, kakavov posip	čaj, pirin kruh, zaseka s tünko SŠS: črna/rdeča redkvice	belušna juha, pečena svinjska ribica v gobovi omaki, njoki, zelena solata s korenčkom
torek, 25. 1. 2022	čaj, polnozrnata štručka	mlečni zdrob, kakavov posip	minjon juha, pečen file brancina po tržaško, krompir z drobnjakom, radič v solati z motovilcem
sreda, 26. 1. 2022	kakav, koruzna bombetka	čaj, skutna blazinica SŠM: mleko	juha z zakuho, mesno-zelenjavna rižota/zelenjavna rižota s popečenim tofujem, zelena solata/rdeča pesa v solati
četrtek, 27. 1. 2022	čaj, graham kruh, zeliščni namaz	bio sadni kefir/bio kislo mleko* , žemljica	bučna juha, pečen piščanec na kruhovi podlagi, zelena solata/zelje v solati
petek, 28. 1. 2022	bela žitna kava, ovsen kruh, tamar namaz	čaj, domači kruh iz krušne peči, ribji namaz SŠS: jabolko	enolončnica s stročjim fižolom (boranja), sadni biskvit

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje,

organizatorka šolske prehrane Dragica Jurkušek

V JEDEH PRI KOSILU, KI SO OZNAČENE Z ZVEZDICO(), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO

LOKALNA ŽIVILA NAM DOSTAVLJAJO:

ŽIVILO	DOBAVITELJ
med	Čebelarstvo Pislak Bali, Adela Pislak Bali s. p., Apače 303, 2324 Lovrenc na Dr. polju
domači kruh	Anita Podlesnik, Stara gora 1, 2313 Fram
jabolka	Sadjarstvo Vrecl, Matjaž Vrecl, Zgornje Hoče 4, 2311 Hoče
razne vrste sadja in zelenjave	Univerza v Mariboru, Fakulteta za kmetijstvo in biosistemske vede, Univerzitetni kmetijski center Pohorski dvor, Pivola 10, 2311 Hoče
med	Čebelarstvo Šauperl Tomaž (Panis s.p.), Ulica Jelenčevih 10, 2341 Limbuš
Lešniki	Kooperativa 103 z.o.o., Pesnica pri Mariboru 20a, 2211 Pesnica pri Mariboru